

01.08.2022	ИП Бабкина Ф.С.					
6 ДЕНЬ	МАДОУ "Детский сад "Симфония" (дети от 3-7 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
155/2011	КАША ДРУЖБА	200	5,70	7,27	30,91	211,85
107/2012	БАТОН	30	2,51	4,55	15,76	76,05
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	93,30
<i>Итого:</i>		430	11,24	11,59	50,14	381,20
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
1/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,68	6,08	6,37	82,90
168/2012	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	11,65	7,02	16,61	176,25
401/2012	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ/СОУС ТОМАТНЫЙ	70/30	13,19	14,93	6,96	214,97
425/2012	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,46	9,23	27,74	215,90
526/2012	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,46	0,10	23,14	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		830	35,40	37,76	103,87	896,96
ПОЛДНИК						
531/2012	КЕФИР	180	8,00	3,00	28,60	143,40
530/2012	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	60	1,56	12,24	25,00	216,40
<i>Итого:</i>		240	9,56	15,24	53,60	359,80
УЖИН						
284/2018	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	31,12	5,96	35,01	218,10
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,16	2,55	16,80	98,70
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		430	37,24	8,91	89,90	488,70
Всего за день:		2030	94,08	74,14	313,19	2197,74

Баб

02.08.2022		ИП Бабкина Ф.С.				
7 ДЕНЬ		МАДОУ "Детский сад "Симфония" (дети от 3-7 лет)				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
185/2011	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,70	7,27	30,91	241
109/2012	БАТОН С СЫРОМ	30/10	2,53	0,42	22,22	102
507/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,45	1,25	12,45	66
<i>Итого:</i>		440	9,68	8,94	65,58	411
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46
ОБЕД						
69/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,01	3,60	0,06	62
117/2018	СУП ОВОЩНОЙ	250	1,44	5,83	4,27	75
417/2012	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	175	31,58	39,02	3,74	492
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53
<i>Итого:</i>		735	37,25	49,06	56,19	815
ПОЛДНИК						
529/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,80	5,00	9,60	96
557/2012	ВАТРУШКА ЛАКОМКА С ТВОРОГОМ	60	3,97	5,25	21,94	150
<i>Итого:</i>		220	9,77	10,25	31,54	257
УЖИН						
159/2018	РОЖКИ ОТВАННЫЕ	150	14,68	7,75	1,11	132
32/2012	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	3,76	4,13	24,01	78
133/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	81
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53
<i>Итого:</i>		410	23,08	12,56	67,81	400
<i>Всего за день:</i>		1905	79,78	80,81	232,62	1937

03.08.2022	ИП Бабкина Ф.С.					
8 ДЕНЬ	САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
156/2011	КАША 3 ЗЛАКА	200	6,97	7,61	35,52	238,46
107/2012	БАТОН	30	6,33	4,34	15,72	127,21
508/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,63	2,95	20,08	121,37
<i>Итого:</i>		430	16,93	15,00	71,36	487,04
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
79/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	60	0,24	3,02	0,83	81,43
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,16	6,42	7,17	111,06
282/2012	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	14,29	9,78	10,55	187,37
404/2018	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	50	1,35	3,01	3,53	106,62
524/2012	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,48	0,20	21,15	88,32
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		680	26,48	22,83	66,28	686,40
ПОЛДНИК						
529/2012	ЙОГУРТ	180	5,80	5,00	9,60	106,60
557/2012	ПРЯНИК	40	3,97	5,25	21,94	150,87
<i>Итого:</i>		220	9,77	10,25	31,54	257,47
УЖИН						
382/2012	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	14,29	9,78	10,55	187,37
432/2012	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	3,76	4,13	24,01	78,21
533/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,68	0,28	19,64	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		410	23,08	12,56	67,81	406,55
Всего за день:		1840	64,41	61,77	250,62	1908,50

04.08.2022	ИП Бабкина Ф.С.					
9 ДЕНЬ	МАДОУ "Детский сад "Симфония" (дети от 3-7 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
311/2012	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,97	13,02	4,30	174,28
514/2012	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	93,34
125/2012	БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
<i>Итого:</i>		415	16,93	20,63	38,09	381,51
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
58/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,96	6,05	1,95	66,13
148/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,70	5,64	5,00	93,56
387/2012	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	22,66	28,66	4,38	366,11
526/2012	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		740	34,32	40,81	54,56	722,82
ПОЛДНИК						
531/2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200	8,00	3,00	28,60	96,40
555/2012	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	60	12,19	3,84	31,74	210,35
<i>Итого:</i>		260	20,19	6,84	60,34	306,75
УЖИН						
323/2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	34,78	10,04	31,32	354,73
464/2011	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,01	9,98	40,07
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		430	38,74	10,45	64,35	506,40
<i>Всего за день:</i>		1945	110,18	78,28	232,80	1963,48

05.08.2022	ИП Бабкина Ф.С.					
10 ДЕНЬ	МАДОУ "Детский сад "Симфония" (дети от 3-7 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
221/2018	КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	6,23	6,99	30,41	209,41
109/2012	БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	2,53	0,42	22,22	102,78
507/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,45	1,25	14,44	74,83
<i>Итого:</i>		440	10,21	8,66	67,07	387,02
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
120/2012	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	60	0,40	0,05	0,85	65,45
158/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	4,52	4,57	11,87	106,68
422/2012	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	10,65	9,78	7,40	160,22
324/2011	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,50	7,17	1,11	109,97
626/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		780	39,64	30,86	94,48	662,94
ПОЛДНИК						
529/2012	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,80	5,00	9,60	106,60
604/2012	ВАФЛИ НЕЖНЫЕ	40	4,26	5,66	34,86	207,26
<i>Итого:</i>		250	10,06	10,66	44,46	313,86
УЖИН						
226/2012	ВИНЕГРЕТ	200	5,88	9,12	30,31	206,76
359/2011	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30	0,01	0,01	2,37	59,61
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		480	9,85	9,53	70,77	438,15
<i>Всего за день:</i>		2050	69,76	59,71	288,28	1847,97