

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Бабкина Ф.С.

СОГЛАСОВАНО:

/Ф.С. Бабкина /
2022 г.

Заведующий
МАДОУ «Детский сад «Симфония» г. Перми

2022г

Десятидневное меню Сад 12 ч (летний период) 01.06.2022г.-

Дни	Выход порции	2-ой завтрак	Выход порции	Обед	Выход порции	Полдник	Выход порции	Ужин	Худший состав (% откл.)		
										Худший состав (% откл.)	
День 1	200	Фрукт	100	1. Салат из св капусты и морк	60	1. Молоко	180	1. Запеканка	200		
				2. Свекольник/сметана						2. Печенье	картофельная с мясом
				3. Печень по-строгановски						60	2. Чай с лимоном
День 2	200	Сок	100	1. Салат из свежих огурцов	60	1. Пряник	40	1. Пудинг	150/30		
				2. Шри со сметаной						2. Кефир	2. творожный с рисом со сладким молочным соусом
				3. Тефтели мясные						180	2. Чай с молоком
День 3	200	Фрукт	100	1. Салат из помидор	50	1. Шанежка	60	1. Омлет с морковью	120		
				2. Суп-пюре с сыром						2. Чай с сахаром	2. Чай с молоком
				3. Капуста тушеная с мясом						200	3.Хлеб
День 4	200	Сок	100	1. Салат из свежкы с чесноком	60	1. Ватрушка с повидлом	60	1. Запеканка	150/30		
				2. Рассольник/сметаной						2. Йогурт	2. творожная/соус
				3. Котлета рыбная						180	2. Чай с сахаром
День 5	200	Сок	100	1. Салат из свежкы с морковью	60	1. Печенье	40	1. Макароны с сыром	180		
				2. Борщ со сметаной						2. Чай с сахаром	2. Чай с молоком
				3. Кура в соусе с томатом						200	3. Хлеб



День 6	1. Каша Дружко	200 30 200	Фрукт	100	1. Салат из св капусты и морк	60	1. Булочка	60	1. Затеканка	150/30
	2. Батон				2. Суп крестьянский с крупой/сметана		2. Вешушка		2. Творожная/ слищенное молоко	
	3. Кофейный напиток				3. Фрикадельки мясные/соус		2. Кефир		2. Чай с сахаром	
День 7	1. Суп молочный с макар. изделиями	250 30/10 200	Сок	100	4. Рисом отварной	150	1. Макароны с кабачковой икрой	200	2. Чай с сахаром	200
	2. Батон с сыром				5. Компот из с/фр.		2. Напиток из шиповника			
	3. Чай с лимоном				6. Хлеб пшеничный		3. Хлеб			
День 8	1. Каша 3 злака - греч, рис, пшено	200 30 200	Фрукт	100	Хлеб ржаной	25	1. Голубцы	130/30		
	2. Батон				2. Суп картофельный с макар.		2. Чай с сахаром			
	3. Кофейный напиток с молоком				3. Фрикадельки из курицы		3. Хлеб			
День 9	1. Омлет	100 30/5 200	Сок	100	25	60	1. Пирожки	180		
	2. Батон с маслом				2. Суп картоф. с рыбой		печенье с овощной/фрук товой начинкой			
	3. Какао с молоком				3. Плов из отв.говядины/курицы		2. Чай с сахаром			
День 10	1. Каша пшеничная	200 30/10 200	Сок	100	25	40	1. Вафли	200/30		
	2. Батон с повидлом				4. Компот из кураги		«нежные»			
	3. Чай с лимоном				5. Хлеб пшеничный		2. Чай с молоком.			
					6. Хлеб ржаной	25	1. Винегрет с яйцом вареным	200	2. Чай с сахаром	200
					Хлеб ржаной	25	3. Хлеб	30	3. Хлеб	30