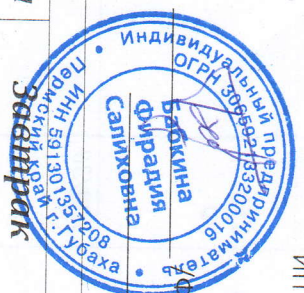


УТВЕРЖДАЮ:
ИП Бабкина Ф.С.

Ф.С. Бабкина /
2022 г.

Десятидневное меню Ясли12 ч (летний период) 01.06.2022.-

Дни	Завтрак	2-ой завтрак	Выход порции	Обед	Выход порции	Полдник	Выход порции	Ужин	Выход порции	Химический состав
День 1	1. Каша геркулесовая 2. Кофейный напиток 3. Батон с маслом	Фрукт	150	1. Салат из св калусты и морк 2. Свекольник/сметана 3. Печень по-строгановски 4. Макароны отварные 5. Компот из яблок с лимоном 6. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200/5 60 100 150 25 25	1. Молоко 2. Печенье	180 60	1. Запеканка картофельная с мясом 2. Чай с лимоном 3. Хлеб	150 150 30	
День 2	1. Каша рисовая молочная 2. Батон 3. Зкакао с молоком	Сок	150	1. Салат из свежих огурцов 2. Щи со сметаной 3. Тефтели мясные 4. Картофельное пюре 5. Компот из с/фр. 6. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200/5 60 100 150 25 25	1. Пряник 2. Кефир	40 180	1. Пудинг творожный с рисом со сладким молочным соусом 2. Чай с молоком 3. Хлеб	100/30 150 30	
День 3	1. Каша пшеничная 2. Батон с маслом 3. Чай с лимоном	Фрукт	150	1. Салат из помидор 2. Суп-пюре с сыром 3. Капуста тушеная с мясом 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 100/60 150 25 25	1. Шанежка наливная 2. Чай с сахаром	60 150	1. Омлет с морковью 2. Чай с молоком 3. Хлеб	100 150 30	
День 4	1. Каша манная 2. Батон 3. Кофейный напиток с молоком	Сок	150	1. Салат из свежкль с чесноком 2. Рассольник/сметаной 3. Котлета рыбная 4. Картофельное пюре 5. Компот из кураги 6. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200/5 60 100 150 25 25	1. Ватрушка с повидлом 2. Йогурт	60 180	1. Запеканка творожная/соус 2. Чай с сахаром 3. Хлеб	100/30 150 30	
День 5	1. Каша ячневая 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток с молоком	Сок	150	1. Салат из свежкль с морковь 2. Борщ со сметаной 3. Кура в соусе с томатом 4. Преча 5. Компот из с/фр. 6. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200/5 50/30 100 150 25 25	1. Печенье 2. Чай с сахаром	40 150	1. Макароны с сыром 2. Чай с молоком 3. Хлеб	150 150 30	



СОГЛАСОВАНО:

Заведующий
МАДОУ «Детский сад «Симфония» г. Перми

М.А.С. Д.А. Синюкова/
«Детский сад «Симфония» г. Перми»
2022г

День 6	1. Каша Дружба 2. Батон 3. Кофейный напиток	150 30 150	Фрукт	100	1. Салат из св капусты и морк 2. Суп крестьянский с крупой/сметана 3. Фрикадельки мясные/соус 4. Рисом отварной 5. Компот из с/фр. 6. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200/5 60/30 100 150 25 25	1. Вулочка Веснушка 2. Кефир	60 180	1. запеканка творожная/ стуженное молоко 2. Чай с сахаром 3. Хлеб	100/30 150 30	
День 7	1. Суп молочный с макар. изделиями 2. Батон с сыром 3. Чай с лимоном	200 30/10 150	Сок	100	1. Салат из свежкы с чесноком 2. Суп овощной/сметана 3. Рыба по русски 4. Компот из яблок с лимоном 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	50 200/5 100 150 25 25	1. Ватрушка Лакомка 2. Чай с сахаром	60 150	1. Макароны с кабачковой икрой 2. Напиток из шиповника 3. Хлеб	100/30 150 30	
День 8	1. Каша 3 злака - греч, рис, пшено 2. Батон 3. Кофейный напиток с молоком	150 30 150	Фрукт	100	1. Салат из помидор 2. Суп картофельный с макар. 3. Фрикадельки из курицы 4. Картофельное пюре 5. Компот из апельсинов и яблок 6. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 60 100 100 25 25	1. Пряник 2. Йогурт	40 180	1. Голубцы ленивые/соус 2. Чай с сахаром 3. Хлеб	100/30 150 30	
День 9	1. Омлет 2. Батон с маслом 3. Какао с молоком	90 30/5 150	Сок	100	1. Салат из свежих огурцов 2. Суп картоф. с рыбой 3. Плов из отв.говядины/курицы 4. Компот из кураги 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 100/60 150 25 25	1. Пирожки печеные с овощной/фрук товой начинкой 2. Чай с сахаром	60 150	1. Рагу из овощей 2. Кисель 3. Хлеб	150 150 30	
День 10	1. Каша пшеничная 2. Батон с повидлом 3. Чай с лимоном	150 30/10 150	Сок	100	1. Салат из свежкы с чесноком 2. Суп картоф. с бобовыми 3. Котлета рыбная 4. Картофельное пюре 5. Компот из с/фруктов 6. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 600 100 150 25 25	1. Вафли «нежные» 2. Чай с молоком.	40 150	1. Винегрет с яйцом вареным 2. Чай с сахаром 3. Хлеб	120/30 150 30	